

༡། རྗེ་དགེ་རྒྱལ་ཡོངས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་རྒྱན་སྐབས་གསུམ་པའི་
ལོ་འཁོར་གསུམ་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སློང་བསྟུངས།



སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ནས་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ བར།

རྗེ་དགེ་རྒྱལ་ཡོངས་དབུས་སྤྱི་བྱང་རྒྱན་ལས་ཁང་ནས།



ལྷོ་དགེ་འོ་པར་ཁང་ཚོས་མཛོད་ཆེན་མོ།





ཐབས་སྐྱོར་ལ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་དང་གོ་སྐྱུར་ཞིབ་ཆ་བྱུང་ཡོད།

༤༡) རྩི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཚོགས་གཙོ་གཙོས་རྒྱན་ལས་ཚམས་



དབུས་རྒྱན་ཚམས་ལ་གཞེངས་བསྟོན་སྤྱད་ཀྱིས་སྤུལ་བ།

ཉིན་འགའ་ཞིག་གི་རིང་དུ་སྡེ་
ལིར་བཞུགས་ནས་ལས་ཁུངས་
ནང་གི་ལས་ཀ་དང་། གཞན་
ཡང་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་ལ་
རྒྱས་ལོན་བྱས་པ་དང་། ཞོར་དུ་
སྡེ་དགེ་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཚོགས་
བཅུགས་ནས་ད་བར་ས་གནས་
སོ་སོ་ནས་ལས་ཁུངས་བེད་པའི་
ས་གནས་སྡེ་དགེའི་རྒྱན་ལས་

རྒྱར་པ་ཁག་ཅིག་དང་། སྐབས་ ༢ པའི་དབུས་རྒྱན་རྒྱར་པ་ཚམས་ལ་གཞེངས་བསྟོན་
སྤྱད་ཀྱིས་སྤུལ་བ་དང་བཀའ་བྲིན་རྗེས་དྲན་མཚོན་བྱེད་དུ་ཚོགས་པའི་དོས་ནས་ཉིན་
གྲུང་གི་གསོལ་ཚོགས་ཤིག་སྤུལ་བ་སོགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

༤༢) རྩི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་མོར་འགོ་བཅུགས་ཏེ་དུས་ཡུན་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་



རྒྱང་ཆེ་མཁན་པོ་ཆེ་རིང་མཚོག་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱན་བཞུགས་གནང་སྐབས།

རྒྱང་ཆེ་མཁན་པོ་ཆེ་རིང་
མཚོག་དབུས་ལས་ཁུངས་སུ་
རྒྱན་བཞུགས་གནང་སྟེ། དེའི་
སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་
ས་སྡེ་ལིའི་དཔོན་པོར་འོས་
འཕེན་པའི་སྐབས་དང་ཁེལ་
ནས་མོ་རྟིས་གཞུང་གི་ཆབ་

སྲིད་གྱི་དགོས་འཕོ་ལ་དམིགས་ཏེ་རྒྱལ་ས་སྡེ་ལིར་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཁག་ཅིག་སྟེ། དཔེར་



ན་མྱི་ལི་བསམ་ཡས་སྤིང་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་ལྟ་བུ་སོགས་ཚོགས་སྐྱེར་གང་ལའང་
བདག་དབང་མེད་པའི་ས་ཆ་རྣམས་ལ་བྲིམས་མཐུན་གྱི་བདག་དབང་གི་ཡིག་ཆ་སློང་
རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་དང་། བོད་སྐྱར་བསམ་ཡས་སྤིང་བརྒྱ་མཐུས་
ཡིག་ཆ་དང་མོ་རྟོགས་གཞུང་གཉིས་མཉམ་རོགས་ཀྱིས་ས་ཁང་ཐོ་འགོད་བྱས་པ་རེད།

དེའི་སྐབས་དགོས་ལེན་གཙོ་བོ་ས་ཁྲ་ཚད་ལྡན་དང་ས་ཁྲལ་སྤྱད་ཟིན་པའི་
ཡིག་ཆ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་དགོས་པས་ས་ཁྲ་ཚད་ལྡན་གསར་བཟོ་དང་ས་ཁྲལ་
གསར་སློང་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་མ་ཟད་དེ་ལྟ་ཉོག་བྱེད་མཁན་ལའང་གང་ཟག་སྐྱེར་
ཞིག་གི་མིང་དགོས་པས་རྒྱན་ལས་རྣམས་གྲོས་བསྟུར་བྱས་པའི་ཐོག་འཛིགས་མེད་རྣམས་
རྒྱལ་གྱི་མིང་སྤུལ་རྒྱ་ཐག་བཅད་བྱང་བ་བཞིན་འཐུས་སློ་ཚང་བའི་སློ་ནས་ཐོ་འགོད་
ཡང་དག་པར་བྱས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་ཁོ་ལ་གསོལ་མགོན་ཁང་གི་སྤྱིང་ཤོད་རྒྱབ་མཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་
བཤེར་དང་། གཙམ་སྒྲ་དང་། སློག་རིན་སློང་ལེན་དང་། དེ་དག་གི་སློར་ལ་བོགས་ལེན་
པ་དང་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་སོགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་རང་རེ་སྡེ་དགའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཚོགས་མིའི་
ལག་དེབ་དང་། རོ་སློང་ལག་བྱེར་དག་ཚོགས་མི་ཁག་ཅིག་ལ་སློང་པ་དང་། སློབ་
གཉེར་བ་ཁག་ཅིག་ལ་ཡང་སློབ་ཡོན་སློང་ལེན་བྱས་པ་དང་། ཉམས་ཐག་ཇོ་དྲག་ནད་
པའི་རོགས་སྐྱོར་སློར་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་སློང་པ་དང་། གཏུང་
སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལྷུ་ཡིག་གཏོང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དབུས་སའི་འབྲེལ་ལམ་ལ་དམིགས་ཏེ་ས་གནས་ཁག་ལ་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་
ཡོན་དང་། ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་། ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ཁག་དང་།
ཚོགས་མིའི་ལག་དེབ་དང་། ལོ་གསར་ཤོག་བྱང་ཡིག་ཆ་རྣམས་བཏང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྡེ་དགའི་བླ་བ་དང་། རོ་དེབ་བཅས་



लंकाकेन्द्रिये दशकृपा पञ्चमः कृपायै नमः । प्रसादं च तत्र श्री लक्ष्मणाय नमः ।
देवदत्तं च तत्र श्री लक्ष्मणाय नमः । यत्किञ्चिदपि तत्र श्री लक्ष्मणाय नमः ।
नमः । श्री लक्ष्मणाय नमः । श्री लक्ष्मणाय नमः । श्री लक्ष्मणाय नमः ।

देवदत्तं च तत्र श्री लक्ष्मणाय नमः । प्रसादं च तत्र श्री लक्ष्मणाय नमः ।
देवदत्तं च तत्र श्री लक्ष्मणाय नमः । यत्किञ्चिदपि तत्र श्री लक्ष्मणाय नमः ।
नमः । श्री लक्ष्मणाय नमः । श्री लक्ष्मणाय नमः । श्री लक्ष्मणाय नमः ।

५) श्री लक्ष्मणाय नमः । श्री लक्ष्मणाय नमः । श्री लक्ष्मणाय नमः ।
श्री लक्ष्मणाय नमः । श्री लक्ष्मणाय नमः । श्री लक्ष्मणाय नमः ।
श्री लक्ष्मणाय नमः । श्री लक्ष्मणाय नमः । श्री लक्ष्मणाय नमः ।

देवदत्तं च तत्र श्री लक्ष्मणाय नमः । प्रसादं च तत्र श्री लक्ष्मणाय नमः ।
देवदत्तं च तत्र श्री लक्ष्मणाय नमः । यत्किञ्चिदपि तत्र श्री लक्ष्मणाय नमः ।
नमः । श्री लक्ष्मणाय नमः । श्री लक्ष्मणाय नमः । श्री लक्ष्मणाय नमः ।



མགོན་ཁང་གི་རྒྱབ་ཏུ feet 70 ཅན་གྱི་ཚུ་དོང་ཡག་པོ་ཞིག་༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།

༥༥ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་ནས་བཟུང་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་འཛུགས་ལྷན་ཁོངས་ལྷན་གྱི་མཚོ་སྐོར་དོན་རྒྱུ་མཚོགས་
དབུས་རྒྱུན་གསར་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལེན་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དབུས་ཁང་གི་མིང་བསྐྱར་བྱེད་
དགོས་པ་དང་དེའི་ཆེད་དུ། ལྷོ་ལི་ལ་ཐེངས་གསུམ་ཐེངས་དགོས་བྱུང་སྟེ་འགོ་གྲོན་གྱི་
མཐུན་རྐྱེན་གང་ཡང་མ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བྱིམས་མཐུན་ངང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་
པ་དང་། དེའི་སྐབས་དུང་ཆེ་མཚོགས་ནས་ཀྱང་སྤྱད་རོགས་གང་དགོས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

༥༦ ཚུམ་པ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ཉིན་ནས་ ༣༠ བར་
ཉིན་༢༣ དང་། ཡང་ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ནས་ཚེས་ ༢༤ བར་ཉིན་༡༠ དང་།
ཡང་ཟླ་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༠ ནས་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༤ བར་ཉིན་༢༥ བཅས་ཐེངས་གསུམ་



མགོན་ཁང་རྒྱབ་ཏུ་ Feet 70 ཅན་གྱི་ཚུ་དོང་།

ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱུན་བཞུགས་གནང་
ནས་བོགས་ལེན་པ་ཀླུ་ཡར་འཕེལ་
དང་ཀླུ་ཀྱན་བཟང་གསུམ་གྱིས་
མགོན་ཁང་གི་རྒྱབ་ཏུ་feet 70 ཅན་
གྱི་ཚུ་དོང་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱ་
གར་དབུས་གཞུང་ནས་ཟ་མགོན་
ཚོང་གསུམ་ལ་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱེད་
ཆེད་ཡིག་ཆ་བཟོ་དགོས་པའི་གསལ་
བསྐྱེད་བྱུང་བར་བརྟེན་དེ་བྱས་པ་
དང་། ལོ་འཁོར་གྱི་ལས་བཟོ་མས་
ཚུམ་བུ་དང་། འཁོར་ལོ་གསོལ་མགོན་
ཁང་གི་སྐྱ་ཆ་སྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་
ལུ་རྒྱུན་སྟོབས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤུལ་



བ་སོགས་ལས་ཀ་ཁག་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེ་དག་ལས་གཞན་ལས་ཁྱེད་ལ་
སྤྱོད་འཕྲོད་བྱས་མེད་པའི་སོག་སྡི་ལི་ལ་ཕེབས་པ་དང་ཕེབས་མ་དགོས་པ་ཅི་
རིགས་པའི་སོག་ནས་སྤྱད་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

༡༽ ལྷོ་ཤར་མཁའ་པོ་ཚོ་རིང་ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་
༡ ཚེས་ ༢༥ བར་ཉིན་༤༡ ལས་ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་འཕྲོད་གནང་ནས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་མགྲོན་
ཁང་གི་སྤྱོད་འཕྲོད་མཁའ་པོ་ཚོ་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་། གཙམ་སྤྱོད་དང་། འོགས་
ལེན་པ་ཀླུ་ཡར་འཕེལ་མཁའ་པོ་ཚོ་ལ་མགྲོན་ཁང་གི་སྤྱོད་འཕྲོད་དང་། དུལ་ཁང་
ནས་དུལ་འཛིན་བཟོ་རྒྱ་དང་།

ཡང་དེ་སྤྱོད་འཕྲོད་སྤྱོད་པའི་འོག་ཁང་གི་ཁང་མིག་གཅིག་དེ་གཡོག་པོ་རྣམས་
སྤོང་གནས་དང་མགྲོན་ཁང་གི་དགོས་མཁོའི་ཅ་ལག་རྣམས་གཞག་ས་དགོས་པས་
ཕར་སྤྱོད་འོགས་ཞེས་ཞུ་བར་བྱུང་བར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ནས་དུལ་
བཅུགས་ཏེ་ཁང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་ལྡན་བྱས་པ་དང་། མ་ཟད་ཟླ་བ་རེ་རེའི་མཚམས་སུ་སྤྱོད་འཕྲོད་
སྤྱོད་རྒྱ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། འཛིན་སྤྱོད་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་འཕྲོད་
ཚོན་བཟོ་ཁང་གི་ཁང་མིག་ཚུར་སྤྱོད་པ་དེ་མི་གཞན་ལ་ཕར་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་
བཙོན་བྱས་པས་སྤྱོད་འཕྲོད་མང་ཅམ་བྱུང་ཡང་སྤྱོད་འཕྲོད་ཆ་ཆེ་འདུག་ཟེར་ནས་དངོས་སུ་སྤྱོད་
ལེན་མཁའ་པོ་ཚོ་ལ་སོང་། ཁང་སྤྱོད་ཀྱི་དུལ་སྤྱོད་ཚོགས་སོག་ནས་ཐག་བཅད་བྱས་པར་
བརྟེན་གནས་སྐབས་རིང་དེ་སྤྱོད་འཕྲོད་སོང་།

དེ་བཞིན་རང་རེ་སྤོང་གའི་སྤྱོད་འཕྲོད་ཚོགས་སོག་བདེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཚོགས་སོག་མིའི་ལག་
དེབ་དང་། རོ་སྤོང་ལག་གྱིར་དག་ཚོགས་སོག་ཁག་ཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤོང་གཉེར་
བ་ཁག་ཅིག་ལ་ཡང་སྤོང་ཡོན་སྤོང་ལེན་བྱས་པ་དང་། ཉམས་ཐག་ཇོ་དྲག་ནད་པའི་
རོགས་སྤོང་སྤོང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་སྤྱོད་པ་དང་། གཏུང་སེམས་
མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་ཡིག་གཏོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུས་སའི་འབྲེལ་ལམ་ལ་དམིགས་ཏེ་



ས་གནས་ཁག་ལ་ཚོགས་མིའི་ལག་དེབ་དང་། ལོ་གསར་འཚམས་འདྲིའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་གཏོང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྡེ་དགོའི་བྱ་བ་དང་། རོ་དེབ་བཅས་ལ་ང་ཚོའི་དགོན་པ་ཁག་ཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བྱས་རྗེས་ཅན་གྱི་མི་སྣའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་བཞིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་། གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་གསར་བསྐྱེའི་ཡིག་ཆ་དང་། སློབ་ཡོན་འདུལ་བའི་ཡིག་ཆ་རིགས་གཏོང་བ་དང་།



དབུས་རྒྱུན་རྒྱུས་ཚོགས་འདུའི་སྐབས།

དེ་བཞིན་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་རྣམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ་པ་ཡུལ་གྱི་ཆས་གོས་སྐྱུས་ཏེ་སྡེ་དགོའི་བོ་ཚེན་འབྲུག་བཞིན་པའི་སློབ་བརྟན་དང་། སྐྱུ་གཞུས། པར་རིགས་རྣམས་གཏོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་ལས་མི་གསར་བསྐྱེའི་ཡིག་ཆ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་ཡིག་རིགས་ཁག་ཅིག་བྱ་སྤོམ་ཏུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།

༧༽ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ལོ་ལོ་ཚེས་༡༧ཉིན་སྡེ་དགོ་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་༡༡ པའི་ནང་གསལ་ལ པའི་ནང་ལྷན་བ་རྒྱུག་རེའི་མཚམས་སུ་དབུས་སྤྱི་བྱུང་རྒྱུན་ལས་ཁང་ངམ་དབུས་རྒྱུན་རྒྱུས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་རེར་འཚོག་རྒྱུ་ཞེས་འཁོད་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་གྱི་དགོང་མོའི་ཚུ་ཚོད་༤ པའི་ཐོག་དབུས་རྒྱུན་སྐབས་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་དེ་བསྐྱོང་ཚོགས་གནང་ཡོད།



འཕེལ་ནས་ཡང་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུས་ཚོང་ལས་ལམ་སྟོང་བྱུང་མེད་
 པས་ཁང་སྐྱ་ཆག་ཡང་གཏོང་རོགས་ཞེས་པའི་སྟུན་ལུ་ཐེངས་གསུམ་པ་འཕྱོར་བ་དང་།
 དེའི་སྟུན་༢༠༢༠ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྟུན་ལུ་འཕྱོར་སྐབས་སུ་དབུས་
 རྒྱུན་སྒྲིལ་གྱིས་སྐར་གྱི་ལྷ་བ་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྐར་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་
 ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་ལ་ཁང་སྐྱ་སྐྱེད་བཅག་བྱས་ཟིན་པ་དང་། མེ་དགོ་རྒྱལ་
 ཡོངས་སྟུན་ཚོགས་ལ་སུ་ལོན་ཐོན་ཆེན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ད་ཡང་བསྐྱར་ཁང་སྐྱ་ཆག་
 ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་བྱུང་སོང་བ་རེད། འདི་སྐར་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་
 སྒྲིན་དཀར་ཚོན་བཟོ་ཁང་ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་ཚོང་སོང་བས་སྡེ་དགོ་རྒྱལ་ཡོངས་
 སྟུན་ཚོགས་ལ་ཚུར་གནང་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་སོང་བས་དེ་འགྲིག་རྒྱ་བྱས་པ་དང་། ཡང་
 བོགས་ལེན་པ་ཀམ་ཡར་འཕེལ་ནས་ཡང་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་རྒྱུ་རྒྱུས་ཚོང་ལས་
 ལམ་སྟོང་མེད་པས་འོག་ཁང་གི་ཁང་མིག་གཅིག་དེ་ཡང་སྐྱ་ཆ་སྟོང་མི་ཐུབ་པས་ཕར་
 ལེན་རོགས་གཞོངས་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་བྱས་པར་བརྟེན་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ཐོག་འགྲིག་རྒྱ་བྱས་པ་
 སོགས་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་བྱས་ནས་ཚོགས་འདུ་ལེགས་བྱུང་བྱུང་ཡོད།

༡༡༽ རྒྱ་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་དགོང་མོའི་རྒྱ་ཚོང་ ༤ པའི་ཐོག་དབུས་རྒྱུན་
 སྐབས་གསུམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་། འགན་འཛིན་སྟུན་ཚོགས་ཚོགས་
 འདུ་ཐེངས་༤ པ་གཉིས་སྟུན་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་ས་སྡེ་ལི་ཏུ་བསྐྱེད་ཚོགས་གནང་བའི་གྲ་སྒྲིག་
 བྱས་ཀྱང་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུས་རྒྱལ་ས་སྡེ་ལིའི་ནང་ཏུ་ཡོངས་ཁྱབ་
 བྱིས་སྟོང་བཀའ་རྒྱ་ཕབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ནས་གནམ་གྱིས་ས་བརྒྱུངས་བའི་དཔེ་
 ལྟར་བྱ་ཐབས་བྲལ་བས་འགན་འཛིན་སྟུན་ཚོགས་ཐེངས་༤ པ་དེ་ཕར་འགྱུར་ལུ་དགོས་
 བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཡིན་ནའང་དབུས་རྒྱུན་སྐབས་གསུམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་༣ པ་
 ཅི་དུས་ཚོང་གོང་ལུས་སྐར་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱས་པ་དང་། ཚིས་བྱ་ཞིབ་བཤེར་
 དང་། ལས་བཟོ་མཁུ་སྟུན་སྟོན་གྲོས་ཚོང་ཁག་ཅིག་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲོལ་ཡོད།

༡༢༽ རྒྱ་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་དགོང་མོའི་རྒྱ་ཚོང་ ༥ པའི་ཐོག་དབུས་རྒྱུན་



༡༥༽ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་དབུས་རྒྱུ་སྐབས་ ༣ པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་
ཐངས་ ༥པའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གོས་ཚོད་ཁག་ཅིག་ལས་ལྷོ་ལོ་ཉིན་མོའི་དུས་སྟོན་
སྤྱིར་ས་གནས་སུ་གནང་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ལྷོ་ལོ་ཉིན་མོ་ཐོག་
མ་ཡིན་པས་དུས་སྟོན་གྲ་རྒྱས་པ་དང་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་བར་དམིགས་པ་རེད།
རྒྱ་རྒྱུ་ཁག་ཅིག་གིས་ལྷོ་ལོ་དུས་སྟོན་གྲ་རྒྱས་པ་ཡོང་མི་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་
ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་དུང་ཆེ་ཅིས་པ་རྣམས་ས་གནས་དེར་བཞུགས་ཡོད་པ་
སོགས་ཀྱིས་ཡིན།

དུས་སྟོན་ཉིན་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དབུས་རྒྱུ་ཚོགས་ཚུང་ཚོགས་
འདུ་ཞིག་བསྐོར་ཚོགས་གནང་བའི་ཐོག་གཙོ་བོའི་སྐུ་མགོན་མཚོག་སྤྱིར་གཏེར་སྐུ་
སྐུལ་སྐུ་ལྷུ་རྒྱུ་སྟོབས་རྒྱལ་དང་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགོན་དཔལ་ཡུལ་ཚོས་འཁོར་
སྤྱིར་གི་བསྟན་བདག་རི་མགོ་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་གདན་འདྲེན་ལྷུ་སོགས་
ལྷོ་ལོ་ཉིན་མོའི་མཇུག་རིམ་ཁག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཟད་དེའི་འགོ་
སོང་ཡང་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཁོང་གིས་རི་མགོ་མཚོག་སྐུལ་ལ་ལྷུ་ཚོག་གསུངས་པས་དེ་
བཞིན་བྱས་པ་རེད།

དངོས་གཞི་མཇུག་སྐོར་སྐབས་སུ་དུང་ཆེ་མཚོག་ནས་ཚོས་རྒྱལ་ལྷོ་ལོ་ལོའི་



ལྷོ་ལོ་ཉིན་མོ་སྤྱིར་བཞུགས་དབུ་བཞུགས་སྐུ་མགོན།

རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་དང་ལྷོ་ལོ་
ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་བྱུང་རབས་
སོགས་གསུང་བ་དང་། ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་ནས་ལྷོ་ལོ་རྒྱལ་
ཡོངས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་རབས་
དང་དེའི་དམིགས་འདུན་དང་
ལྷོ་ལོ་ཉིན་མོའི་སྐོར་སོགས་
གསུང་བ་དང་། གཙོ་བོའི་སྐུ་



མགོན་མཆོག་ནས་པར་ཁང་ཚོས་མངོན་ཆེན་པོའི་སྐོར་དང་ཨྲེ་དགེ་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་
ཚོགས་གྲི་བྱུང་རབས་དང་དེ་ལ་ཁོང་གིས་སྐྱེད་ཀ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཉིན་སྐོར་



སྐོར་ས་གནས་སུ་ཨྲེ་དགེའི་ཉིན་མོ་སྐྱུང་བཙུ་ཐེངས་དང་པོ་ལྷུས་པ།

འབྲུམ་བརྒྱ་བརྐྱིས་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་ཅམ་མ་བཟད་བྱ་ལོན་ལྷག་མ་གང་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཨྲེ་དགེ་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཚོགས་ལ་གནང་གི་ཡིན་གསུང་སོང་བས་དགའ་
སྐྱོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་སོགས་གསུང་བཤད་གྲི་སྐོར་དང་།

ཨྲེ་དགེའི་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་ཚོགས་པ་དང་ལི་ལིའི་རིག་གཞུང་ཚོགས་པ་



སྐོར་ས་གནས་སུ་ཨྲེ་དགེའི་ཉིན་མོ་སྐྱུང་བཙུ་ཐེངས་དང་པོ་ལྷུ་སྐབས་ཨྲེ་དགེའི་སྐོ་ཆེན་འཁུམ་བཞེན་པ།



གཉིས་ནས་སྡེ་དགོ་འོ་ཆེན་ལྟུང་པ་དང་མ་ཟེང་སྤྱིར་ས་གནས་སྡེ་དགོ་འཇུག་
མི་དང་སྤྱིར་སྡེ་དགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་མི་སོགས་ཀྱིས་རོགས་བྱས་པ་སོགས་མདོར་
ན་དེ་ཉིན་རང་རེ་སྡེ་དགོ་བ་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོན་པ་མི་དམངས་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཞིག་
གིས་མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ཉིན་གང་སྡེ་དགོ་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སྤྱིར་གསོ་དང་མི་
ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལ་འབབས་པར་བྱས་ཤིང་དུས་རྒྱུན་གྱ་རྒྱས་པོ་དང་ཕུན་
སྤུལ་ཚོགས་པར་བྱང་ཡོད་པ་རེད།

༡༥༽ རྒྱ་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷོ་ ༧ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ནས། རྒྱང་ཆེ་མཁུངས་པོ་ཆོ་རིང་མཚོག་གིས་ལྷོ་ ༩ ཚེས་
༤ བར་ཉིན་༡༤ གི་རིང་ལས་ཁུངས་སུ་བཞུགས་གནང་ནས་སྲོ་ལ་གསོལ་མགོན་ཁང་
གི་སྤྱིང་ཤོད་རྒྱུ་མཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་། གཙུང་སྤྱོད་དང་། བོགས་ལེན་
པ་ཀམ་ཡར་འཕེལ་མཐུན་ནས་མགོན་ཁང་གི་སྤྱོད་ཆ་ལེན་རྒྱ་དང་། འཛི་སྤྱིར་མཁུངས་
པོ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རྒྱུར་གནང་བའི་འོག་ཁང་གི་ཁང་མིག་གཅིག་དེ་ཡང་
བོགས་ལེན་པ་ཀམ་ཡར་འཕེལ་ལ་བོགས་མར་གཏོང་བ་དང་།



ས་གནས་ལྡེ་ལིའི་ཚོགས་གཙོ་གསར་པར་དབང་འདུས་ལགས་
སུ་མཇུག་དར་གནང་བ།

སྤྱན་ཚོགས་དབུས་སྤྱི་བྱུང་རྒྱུན་
ལས་ཁང་གི་ཡན་ལག་ས་གནས་
ལྡེ་ལིའི་ཚོགས་གཙོ་མིག་དམར་ཆོ་
རིང་ལགས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་
ཆོ་འཕོས་པའི་གནས་རྒྱལ་བྱང་བར་
བརྟེན་ཚོགས་གཙོ་གསར་པ་དབང་
འདུས་ལགས་སྤྱོད་བཞག་གནང་བ་
དང་། ལས་བཟོ་མས་འབྲི་བ་སོགས་
མདོར་ན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་
ཐམས་ཅད་གནང་ཡོད་པ་རེད།

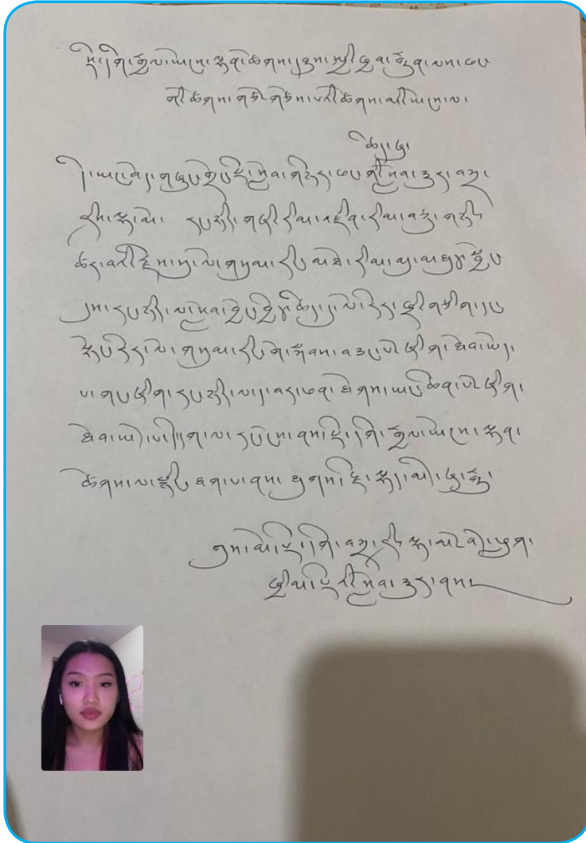


གཤམ་ཚོགས་པའི་དམིགས་འདུན་ལྟ་སྲི་ཚོགས་པ་དེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཞིན་སྲི་ཚོགས་ཚོར་སློབ་ཡོན་མཐུན་འགྱུར་དང་། རྒྱ་གར་དང་པ་དང་ཉམ་ཐག་དཀའ་ངལ་ཅན་ཚོར་རོགས་རམ་གང་ལུས་པའི་སློབ་པ།

༡༧ མི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོ་ནས་དབུ་བཅུགས་ཉེ་སུ་རྒྱ་གོས་རའི་རྒྱན་རྒྱུ་སྟག་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱིས་སྐབས་གཉིས་པ་སློབ་ཡོན་མཐུན་འགྱུར་སློབ་མ་ལྷ་ལ་ལོ་གསུམ་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དུང་ཆེ་མཚོག་ནས་དབུ་བཅུགས་རྒྱན་སྐབས་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་ཡང་བསྐྱར་ཁོང་ལ་ད་དུང་ལུ་མཐུན་སློབ་ཡོན་མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་མིན་སློབ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་སློབ་སློང་བྱས་པས། སྐབས་དེ་ཁོང་ཨ་རི་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་དུས་དང་ཐུག་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་དབུ་བཅུགས་རྒྱན་དུལ་གཉེར་ཚོས་གྲགས་ལགས་ནས་དེ་ཡི་སློབ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཐག་བཅད་བྱང་བར་བརྟེན་ཁོང་གི་ལུས་པས་བཀའ་ལན་ལ་མི་ལྷ་ལོ་གསུམ་རེ་ཅན་འདི་ནས་མཚམས་འཛོག་གནང་གི་ཡིན། མི་ལོ་ ༢༠༢༢ འདིར་སློབ་མ་གཉིས་ལ་ལོ་རེ་རེར་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པར་ལྟར་སློབ་མ་དེ་དག་ལ་སློབ་ཡོན་སུལ་སྲུབ་པ་བྱང་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱུ་འཆི་མེད་དོ་རྗེ་མཚོག་ནས་དབུ་བཅུགས་རྒྱན་སྐབས་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་རང་རེ་སླེ་དགོ་བའི་སློབ་མ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་སློབ་ཡོན་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲ་སོགས་ལ་ལུགས་མ་སྲུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཁོང་གིས་ཐབས་ཤེས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པར་བརྟེན་སློབ་སྟུག་གཉིས་ཅམ་སློབ་ཡོན་ལྷ་མཁན་བྱང་ཡང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་རྗེས་རོགས་རམ་ཡོད་པར་བརྟེན་དེས་འཇུག་པ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

༢༧ མེ་དགོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བོད་སྐྱུག་བྱིས་སློབ་རྒྱུར་ནས་རང་ལ་གཞིགས་སྦྱོང་གནང་མཁན་མེ་དགོ་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག



སྡེ་དགེ་བ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་འཛིན་ཡིག་དངོས།

ནས། ལྷ་མོ་༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༥ ཉིན།”

༣༡) སྡེ་དགེ་སྲུ་མོ་བསོད་ནམས་དབང་མོ་ནས་རང་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་མཁུ་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྲུགས་ཇི་ཆེ་བྱ་ཞེས་པའི་འཛིན་ཡིག་

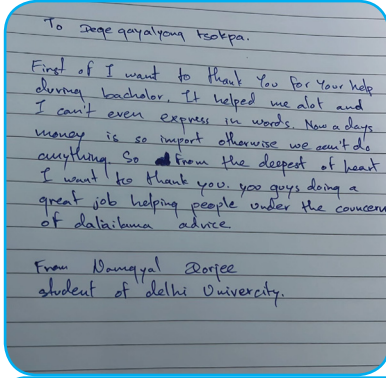
༣༡) །དཔལ་ལྷན་མེ་དགེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་པའི་དབུ་རྒྱུ་རྒྱན་ལྷན་མཚོགས་ཀྱི་ཐུང་དུ།
ཆེད་ལྷན། ལྷ་མོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་
༤ ཚེས་ ༡༡ འཁོར་ལོ་དངུལ་འཛིན་ཡང་། 128613 འཛིན་པ་མྱོར་ཅིག་གི་
ཅིག་མོང་ལས་པ་ལོ་ཤིས་གསུམ་པའི་སྐྱོབ་ཡོན་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོར་དབང་པོའི་
དངུལ་ཁང་ནང་ལྷན་པ་ ༤ པའི་ཚེས་ལ་ལ་འཁོར་བྱུང་བས། མེ་དགེ་རྒྱ་
ཡོངས་ཚོགས་པའི་ལོ་གསུམ་འཛིན་པ་ལྷན་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོར་དབང་པོ་
དཔལ་ལྷན་དུ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་དང་སྐྱོབ་ཡོན་ལོགས་མྱོང་གནང་བ་ཆ་ཚོས་དང་ཡན་
མེད་ལ་མ་མོང་ལས་དོ་བདག་པོས་ནས་འབད་བཅོམ་ལྷན་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོར་
ལས་སྐྱོབ་ཡོན་ལྷན་པ་དང་། མ་མོང་ལོ་འཛིན་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོར་དབང་པོ་
འཛིན་པ་མྱོང་བ་ཞིག་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོར་དབང་པོ་དེ་དགེ་རྒྱ་ཡོངས་
ཚོགས་པའི་སྐྱོབ་ཡོན་ལྷན་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོར་དབང་པོ་ལྷན་པའི་ལོ་འཁོར་
མིང་ལས་ལྷན་པ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ལ།།



སྡེ་དགེ་བ་བསོད་ནམས་དབང་མོའི་འཛིན་ཡིག་དངོས།

ཁང་ནང་ཟླ་བ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལ་འཁོར་བྱུང་བས། སྡེ་དགེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་པའི་ལོ་གསུམ་
འཛིན་པ་མྱོང་སྐྱོབ་སྐྱོན་ཡོན་ལོགས་སྐྱོར་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་དཔག་མེད་དུ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྐྱོབ་

“སྡེ་དགེ་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཚོགས་དབུས་རྒྱུན་
ལྷན་རྒྱུས་མཚོག་གི་ཐུང་དུ། ཆེད་ལྷན། ལྷ་མོ་
༢༠༢༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ འཁོར་ལོ་དངུལ་འཛིན་
ལང་ ༡༢༨༦༡༣ འཛིན་པ་མྱོར་གཅིག་གི་
གཅིག་སྐྱོང་ཐམ་པ་ལོ་འཛིན་གསུམ་པའི་སྐྱོབ་
ཡོན་སྲུ་མོ་བསོད་ནམས་དབང་མོའི་དངུལ་



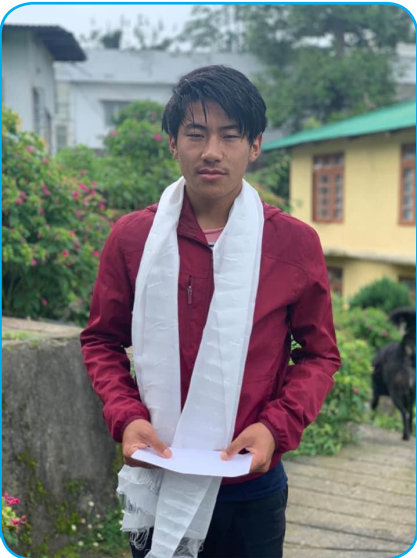
བ་ནི་ཚོག་གིས་བརྗོད་ཐབས་
བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེང་གི་དུས་
འདིར་དངུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་
ཆེ་ཞིང་དངུལ་མེད་ན་གང་
ཡང་སྐྱབ་ཐབས་མེད་པ་ཉ་སུ་
ཡིན། དེ་བས་ངས་བྱིད་རྣམ་
པར་སེམས་གཏིང་ནས་སྤྲུགས་

སྡེ་དགེ་བསྐོབ་མ་རྣམ་རྒྱལ་ཇོ་ཇེའི་འཕྲིན་ཡིག་དངོས།

རྗོད་ཆེ་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད། བྱིད་རྣམ་པས་འོ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་
རོགས་རམ་གྱི་སྤྲུག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་གནང་བཞིན་འདུག།

སྡེ་ལི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་མ་རྣམ་རྒྱལ་ཇོ་ཇེ་ནས་སྤྲུག།

༤༽ རྒྱ་ལོ། ༢༠༢༠ འདི་ལོ་རྒྱ་གར་དངུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ CBSE ཡི་
འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་ཁོངས་སྤྲིད་
སྤྱི་སློབ་ཡོན་ཐོབ་མཁན་སློབ་སྤྲུག་བཅུ་དགུ་བྱུང་ཡོད་པའི་ནང་རང་རེ་སྡེ་དགེ་
བའི་སློབ་མ་གསུམ་ཡོད་དེ་ཡང་སློབ་སྤྲུག་ཚོས་སློབ་སྤྱི་སློབ་སྤྲུག་ཐོག་བཙོན་འགྲུས་གོང་
སྡེལ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུགས་སྤྲིད་སྐབས་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་པོར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྡེ་
ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་སྤྱི་སློབ་ཡོན་ཐོག་མར་དངུ་འཇུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། འདི་

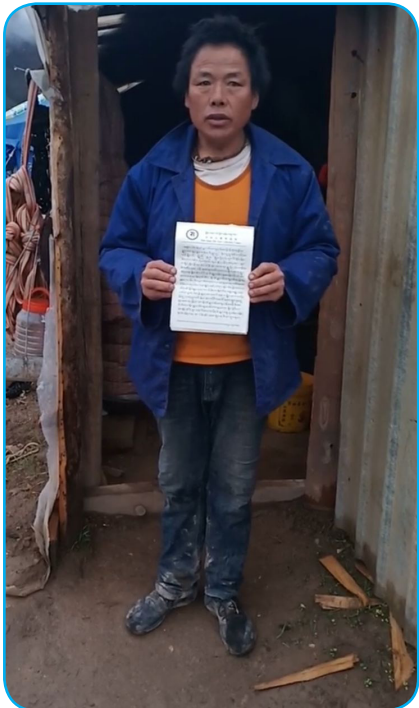


སྤྱི་སློབ་སྤྲུག་ཡོན་བཞེས་མཁན་སྡེ་དགེ་བའི་སློབ་མ་གསུམ།
1. སློལ་མ་ཚོས་འཛོམས། 2. བསོད་ནམས་སློབ་སྤྲུག། 3. སུན་ཚོགས་གཡང་འཛོམས།



ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་འཛི་མེད་འཛི་རྗེས་ཕྱི་དགོ་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ངོས་ནས་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་དར་དང་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ལྟ་སྟོང་
གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད་མ་འོངས་པར་སློབ་སྦྱོར་ལུ་མཐུད་དུ་གནང་སྟེ་གྲུབ་འབྲས་
གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་སློབ་གསོ་དང་ལམ་སྟོན་སོགས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

༥༽ ཕྱི་ལོ། ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༤ ཉིན་སྟོར་ཕྱི་དགོ་ས་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་བརྒྱུད་བོད་



དོ་བདག་དངོས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ།

ནང་གནས་བཞུགས་སྟེ་དགོ་འཛིན་ཁོག་སྤང་ས་སྟོང་
གྲོང་ཚོ་ཞང་ཐང་ར་ཚོ་ཚང་གི་ཁང་པ་དང་རྒྱ་ལོར་
ཡོངས་རྒྱུགས་མེ་ལ་ཤོར་ནས། འཚོ་ཐབས་བྲལ་བའི་
དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་པར་བརྟེན་ཞལ་
འདེབས་བསྐྱེད་གི་རེ་བསྐྱེད་འཕྱོར་བ་ལྟར་སྟེ་དགོ་
རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལུ་སྦྱོར་ཁང་
ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་འཇུགས་ཀྱིས་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་ནས་རེ་ལུ་དང་མཐུན་པ་ར་སྟོང་བྱང་
བས། ཁེ་ན་ཏའི་ས་གནས་སྟེ་དགོ་རྒྱུན་ལས་དང་
མང་ཚོགས་ལ་ས་བཤོས་ཁེ་ལ་འདུག་པའི་དཔུས་ཀྱི་

ངོས་སྟོར་དང་ལམ་སྟོན་བཞིན་ཁེ་ན་ཏའི་ས་རྒྱུན་
མཐུན་འགྱུར་འོག་རྒྱ་སྟོར་༢༠༢༠/ཐམ་པའི་རོགས་སྟོར་དོ་བདག་གི་ལག་པར་དངོས་
སུ་འཕྱོར་ནས་བྱ་ལམ་བརྒྱུད་དོ་བདག་གིས་འཕྱོར་འཛིན་ཚད་ལྡན་སུལ་བ་མ་ཟད་
དོ་བདག་དང་འགན་ཁུར་བ་སྤྱིར་གནས་བཞུགས་སྐྱལ་བཟང་ཤེས་རབ་གཉིས་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སོང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༥ ཉིན།

༦༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཁེ་ན་ཏའི་ས་གནས་སྟེ་དགོ་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པའི་བརྒྱུད་
དོ་བདག་བོད་ནང་གནས་བཞུགས་སྟེ་དགོ་རྗེས་། རྗེ་བར་མ་ཡུལ་ཚོ་ཚོམས་ཁོག་སྟེ་
པ། རྗེ་སེང་འགྱིང་དགོན་གྱི་གྲ་པར་དོ་རྗེ་ནས་འདི་གར་རོགས་སྟོར་སྟོན་ལུ་འཕྱོར་



དོ་བདག་དངོས་ཀྱིས་སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ།

པ་ལ། མེ་དགོ་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ལྷུང་སློབ་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་
ཆེད་འཇུགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཇོ་བོ་བྲག་
ནད་པ་དང་ཉམས་ཐག་དཀའ་ངལ་ཅན་ཡིན་པའི་
གནས་ཚུལ་གསལ་པོར་བྱུང་བས། ཨ་རིའི་ཁི་
ལི་སྤོ་ནི་ཡར་ཡོད་པའི་མེ་དགོའི་ས་གནས་རྒྱན་
ལས་དང་མང་ཚོགས་ལ་ས་བཤོས་ཁེལ་ཡོད་པར་
ལྟར་དབུས་ནས་ངོས་སློབ་དང་ལམ་སློབ་བཞིན་
ཨ་རིའི་ཁི་ལི་སྤོ་ནི་ཡར་མེ་དགོའི་ས་གནས་རྒྱན་
ལས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་འོག་རྒྱ་སྒྲིབ་།། ༡༩༩༠༠/ཐམ་

པའི་རོགས་སློབ་དོ་བདག་གི་ལག་པར་དངོས་སྲུ་
འབྱོར་ནས་བྱ་ལམ་བརྒྱུད་དོ་བདག་གི་ནད་གཡོག་ནས་བརྟན་བྱུང་ཞིག་དང་དེའི་
ནད་ནས་སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སོང་།། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ཉིན།

༡༠༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༩ ཉིན་སྲུང་སི་ས་གནས་མེ་དགོ་རྒྱན་ལས་རྣམ་པའི་བརྒྱུད་དོ་



དོ་བདག་དངོས་ཀྱིས་སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ།

བདག་པོད་ནད་གནས་བཞུགས་མེ་དགོ་
དཔལ་ཡུལ། ལྷག་པ་ལྗོང་ཚོ་ནས་ཡིན་པའི་
ནད་པ་སྲུང་སྲིན་ནས་འདི་གར་རོགས་སློབ་
སྟན་ལུ་འབྱོར་པ་ལ། མེ་དགོ་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷུང་སློབ་ཁང་ནས་ཞིབ་
འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་འཇུགས་ཀྱིས་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་ཏེ་ཇོ་བོ་བྲག་ནད་པ་དང་ཉམས་

ཐག་དཀའ་ངལ་ཅན་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་དོ་འཕྲོད་བྱུང་བས། ཨ་རི་ནིའུ་ཡོག་གནས་
བཞུགས་ས་གནས་མེ་དགོའི་རྒྱན་ལས་དང་མང་ཚོགས་ལ་རེས་ཁེལ་པར་ལྟར་དབུས་
ནས་ངོས་སློབ་དང་ལམ་སློབ་བཞིན་ཨ་རི་ནིའུ་ཡོག་ས་གནས་མེ་དགོའི་རྒྱན་ལས་རྣམ་



दसुसः वसः दंसः सुंरः ददः यसः सुंरः ववैरः सुदः सिः सः गवसः श्रेः दशैः क्रुवः यसः कुसः
 पतिः ससुवः अशुतः रैगसः रसः यः वनेरः वसः सुंरः २०७२। ससः पतिः रैगसः सुंरः
 दैः वदगः शीः यगः पदः ददंसः सुः अशुतः वसः सुंरः यसः वसुदः दैः वदगः शीः यीगः दगः
 वनेरः गसुसः श्रीः शैगः वसः दसुसः ददः सः गवसः सः शैगसः यंदसः यः दगः ददः सुंरः
 गसुसः श्रीः शैगः वसः वगः दः वः केः ददः। सुगसः केः केः वः। गसः यः अदिवसः सुंरः यसः
 यवः सुंरः वुदः अदः वैसः वुसः सः। श्रीः यं २०७२ च १२ केसः १९९१।



དེ། ཚོགས་སྡེ་གཞན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་ཕུགས་འཕེལ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མངོན་འབྲེལ་ དམ་ཐབ་ཡོད་ཐབས་དང་། སྦྱོང་སྦྱོལ་མཉམ་སྦྱོང་མཚོན་པའི་ལས་དོན་ཅི་སྦྱབ་སྐོར།

༡༽ རྒྱ་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༧ ལོའི་གནས་ལོ་གསར་དུ་བཞད་
པའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཛམ་གླིང་ས་སྤྱོད་གས་གང་སར་བཞུགས་ཡོད་

 **སྡེ་དགོ་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཚོགས། Dege Gyalyong Welfare Society** ...
 Posted by Khenpo Tsering
 3 Mar · 🌐

༄༄༄། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༧ རབ་གནས་རྒྱ་ལོ་སྦྱོང་ལོའི་གནས་ལོ་གསར་དུ་
 བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྦྱོར་ལོ་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གིས་དབུས་བཞུན་བདག་སྐྱོར་རྣམ་པ་དང་། ལོ་ལོ་... See more



པའི་བོད་རིགས་
 སྦྱོང་སྦྱོལ་རྣམས་དང་
 ལྷག་པར་རང་རེ་སྡེ་
 དགོ་བ་གཞིས་བྱེས་
 ཡོངས་ལ་འཚོམས་
 འདྲིའི་བརྒྱ་ཤིས་
 བདེ་ལེགས་ལྷ་ལམ་
 རྒྱུད་ནས་ལྷུ་ཡོད་
 པ་དང་། དམིགས་
 བསལ་གྱི་འབྲེལ་
 ཡོད་སྡེ་དགོ་
 ལྷན་ཚོགས་ཁག་
 དང་། དགོན་ཁག་
 ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་། ས་
 གནས་རྒྱུན་ལས་ཁག་
 ས་ཁང་ཚོགས་རྒྱུད་
 ལི་ཚོགས་མི་བཅས་

ལ་ལོ་གསར་འཚོམས་འདྲིའི་ཆེད་ལོ་སར་གྱི་ཤིས་ཤོག་སྦྱུལ་བ་དང་།



༢༽ རྒྱ་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༥ རབ་གནས་ལྷགས་སྤང་ལོའི་ལོ་སར་གྱི་འཚོམས་འདྲི་དེ་ཉོག་དབྱིབས་ ༡༩ པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤིས་ཤོག་སྤུལ་མ་སྤུབ་ཀྱང་བུ་བའི་རྒྱུད་ལམ་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

༣༽ རྒྱ་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༩ རབ་གནས་རྒྱ་རྟག་ལོའི་ལོ་གསར་གྱི་འཚོམས་འདྲི་དེ་བོད་མི་རྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་སྡེ་དགོ་བ་དང་། དམིགས་བསལ་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་བུ་ལམ་དང་ཤིས་ཤོག་སྤུལ་ནས་སྤར་ལྟར་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

༤༽ རྒྱ་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཚོགས་གཙོས་བརྒྱུད་པ་ཡུལ་སྡེ་དགོ་འཛོ་མདའ་ནས་ཡིན་པའི་སྤུ་མོ་ཞིག་ ༡༩༩༥ ལོར་སྐྱེས་ཤིང་༢༠༠༥ ལོར་རྒྱ་གར་སྤྱི་བས་ནས་ད་བར་པ་



པ་དང་སྤུ་མོ་འཕྲད་བྱུང་བ།

མ་དང་གཉིན་ཉེ་སྤུ་ཡང་མ་འཕྲད་པས། དེ་དག་འཚོལ་རོགས་ཞེས་པའི་རེ་ཞུ་ཞིག་འཕྱོར་བ་ལྟར། རྒྱུང་ཆེ་ནས་འཕྲིན་སྤྲོན་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་དང་པ་ཡུལ་སྡེ་དགོ་འཛོ་མདའ་གཙོས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་མང་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་

མི་སྐྱེར་དང་འཕྲིན་སྤྲོན་གྱི་ཚོགས་པ་སོགས་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱད་ཆ་འདྲི་བ་དང་མི་འཚོལ་བའི་གསར་བརྗེ་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་པས་མཐར་སྤུ་མོའི་ནང་མི་དང་རོ་འཕྲད་སྤུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥༽ རྒྱ་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་སྡེ་དགོ་ས་ཁང་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་དང་། མགྲོན་ཁང་གསར་རྒྱག་སྐབས་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་མཐུན་འགྱུར་རྒྱ་ཆེན་གནང་མཁན་གསེར་རྫོ་



ཚང་དོ་རྗེ་དབང་གྲགས་ལགས་ཀྱི་མ་ཚུལ་དུས་ཚོས་སྤྱོད་བའི་གནས་ཚུལ་མི་སྟོན་པ་ཚོས་འཕུལ་། ཚོགས་གཙོས་ཁ་པར་བརྒྱུད་ནང་མིར་ཕྱགས་གསོ་ལྷན་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་ཟད་སྤྱད་སི་ས་གནས་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་ཡོངས་བརྒྱུད་སྐོར་ཉུང་ཅམ་དང་ཡི་གེ་ཞིག་གྲུང་བཏང་ནས་གསུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལྷན་ཡོད།

༤༽ རྒྱ་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་ ༠༥ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་རྒྱུན་དུལ་



དོ་བདག་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྟོན།

གཉེར་ཚོས་གྲགས་ནས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡངས་ཇོ་དྲག་ཆེ་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་དེར་དོགས་ཚོན་མ་བྱས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྟོན་ཆང་གིས་ར་བཟི་ནས་སྲུང་ལམ་ནང་དུ་འབྱེལ་འདུག་ཅེས་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་མེད་པ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་བཞིན་པའི་སྐབས་སྤྱོད་ལྷན་ཡོད་ཀྱི་ལུས་ལྷན་གཞི་འགོ་དང་དོན་གཙོད་རྒྱུད་ནས་ཆང་རག་གཅད་སའི་སྟོན་ཁང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ཀྱི་རོགས་བྱས་ནས་ཚུད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥༽ རྒྱ་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཨ་ཇི་ཏུ་བ་ཀཱ་སིང་ལུ་རེ་ཕལ་ (Aftab Karma Singh Pureval) ལགས་ཨ་རིའི་གྲོང་བྱིར་སིན་སི་ན་ཏི་ (Cincinnati) ཡི་སྤྱི་བྱུང་གྲོང་བྱིར་



ཨ་ཇི་ཏུ་བ་ཀཱ་སིང་ལུ་རེ་ཕལ་སྤྱི་འཛིན་ལྷན་པོ་དང་ལྷན་དུ།

དཔོན་པོའི་གོ་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཚོབ་པར་ངོ་དེབ་དང་ལྷན་ཐག་རྒྱུད་ནས་འཚོམས་འདྲི་ལྷན་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྤྱི་བོད་མིའི་ན་གཞོན་ཡོངས་དང་ལྷན་པར་རང་རེ་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་ཡོངས་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་སྤྱི་སྐོར་དང་སྐོར་ལྷ་སྤྱོད་ལ་ཁ་མིག་



ཡར་བལྟ་གནང་དགོས་པའི་འབོད་བསྐྱེད་ལུས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་བོད་སྐད་ལྷོ་ལོ་
ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མངའ་ཁུལ་འབྲོག་སྐྱོད་དཔོན་ཁག་སྐྱེ་བའི་ལྷོ་ལོ་སྐྱེ་བའི་ཡོངས་ཀྱི་
འབོད་ཚུང་དཔོན་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་སྲུ་མོ་སྟོལ་དཀར་ལགས་ཀྱི་སྲུ་ཆེ་བ་རེད།
ཁོང་གི་ཨ་ཕེ་འབོད་ཚུང་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ 1959 ལོར་རྒྱ་དམག་ལ་འཐབ་
འཛིང་གིས་སྐད་གྲགས་བཞག་ཚུང་པའི་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐད་རྒྱལ་གྱི་དམག་
དཔོན་གཙོ་གྲས་ཤིག་ཀྱང་རེད།

༥༽



འདས་པོ་དམ་པ།

སྐྱེ་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷོ་ལོ་ ༡༦ ཉིན་ལྷོ་ལོ་སྐྱེ་བའི་ཡོངས་ལྷན་ཚོགས་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱན་
ལས་ཁང་གི་ཡན་ལག་ས་གནས་སྤེ་ལིའི་ཚོགས་གཙོ་མིག་
དམར་ཚོ་རིང་ལགས་འཛིག་ཉེན་འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་པའི་
གནས་ཚུལ་མི་སྟོན་པ་ཐོས་འཕྲལ་དུལ་གཉེར་བའི་ལས་
ཚབ་ཀྱི་སྐྱོན་ཆེད་བཅར་གྱིས་འདས་པོ་ཁོང་གི་འབྲེལ་
ཡོད་ནང་མི་སྟོན་བཅས་ཡོངས་ལ་དར་སྐོར་ཡི་གེ་དང་བཅས་
ཉེ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཟད་བླ་སྟོན་གནས་
ཀྱང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལུས་ཡོད།

སྐྱེ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ལོ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༣ རས་ ༢༥ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ལྷོ་ལོ་སྐྱེ་བའི་ཡོངས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༢ པ་དང་། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༥ པ་
གཉིས་ལྷན་རུ་རྒྱལ་ས་སྤེ་ལི་རུ་བསྐོང་ཚོགས་ལུས་ནས་དབུས་རྒྱན་གསར་ལྷིང་བརྗེ་
ལེན་བྱས་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་གསུམ་པའི་དབུས་རྒྱན་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེད་འཆི་མེད་དོ་རྗེས་
གཙོས་རྒྱན་ལས་མི་བདུན་འདེམས་ཐོན་བྱང་ཡོད། དེ་དག་གིས་ལྷོ་ལོ་སྐྱེ་བའི་ཡོངས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིགས་གཞི་དང་ཚོགས་འདུ་རིམ་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱོས་ཚོད་
རྣམས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གཙོས་ང་ཚོ་རྒྱན་ལས་རྣམས་དངོས་ཤེས་སྐྱེད་
གསུམ་ནས་སྐྱེ་བའི་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་རྒྱས་སྐྱེད་ཡོད་དུ་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་པའི་གང་
སྐབ་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་གི་ནང་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་བལ་ཡུལ་སོགས་སུ་



རང་རེ་སྡེ་དགོ་པའི་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་བཟང་དུ་གཏོང་ཆེད་དབུས་རྒྱུན་གྱི་
 ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ས་གནས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་འཆར་དང་། མ་ཚད་དམིགས་བསལ་
 ང་ཚོས་སྡེ་དགོ་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འཁོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་ས་
 གང་སར་ཚོང་ར་འཇུགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱང་། མཁུན་གསལ་བཞིན་ཏོག་
 དབྱིབས་གཉན་རིམ་ནད་ཡམས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ལོ་གཉིས་དང་སྟེང་ཅམ་ལ་ཕན་
 ཚུན་འགོ་སྟོན་ཡོངས་སུ་བཀག་སྟོམ་བྱུང་བར་བརྟེན་གོང་གསལ་འཆར་གཞི་ལྟར་
 འགོ་སྟོན་དང་ཚོང་ར་འཇུགས་རྒྱ་སོགས་བྱེད་སྲབ་མེད་ཀྱང་། གོས་ཚད་གཞན་རྣམས་
 གང་ལེགས་བསྐྱབས་སྲབ་པར་བྱུང་ཡོད། དཔེར་མཚོན་ཅམ་ལུས་ན། སྡེ་དགོ་ཉིན་མོར་
 སྤྱང་བཙུ་ག་རྒྱས་ཤིང་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐོ་ནས་ལུས་པ་མ་ཚད། སྐྱ་མགོན་གཙོ་བོ་
 སྤྱལ་སྐྱ་སྟོབས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ལུས་ཤིང་ཁོང་ལ་སུ་ལོན་དགོས་པ་ཐམས་
 ཅད་མི་དགོས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐད་སྲབ་འབྲས་བཟང་
 པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་མང་པོས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཚད་མཐོའི་བསྐྱབས་བརྗོད་བྱུང་
 ཡོད། གཞན་ཡང་ཚོགས་པའི་དམིགས་འདུན་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཞན་རྒྱས་ཚོར་སྟོབ་ཡོན་མཐུན་འགྱུར་དང་། རོ་དྲག་ནད་པ་དང་ཉམ་ཐག་དཀའ་
 ངལ་ཅན་ཚོར་རོགས་རམ་དང་། གནས་སྤངས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་དུ་ཐོག་ཚོགས་འདུ་བསྐྱངས་
 བ་སོགས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་འཁོད་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ལུས་ཤུགས་ཡོད་དགུ་སྟོན་ནས་
 བསྐྱབས་གང་སྲབ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་མ་འཛོན་ས་དང་མ་ཤེས་པ་ཡང་མང་
 པོ་ཞིག་ལུས་ཡོད་ངེས་ལགས།



སྐབས་གསུམ་པའི་དབུས་རྒྱན་ལྷན་པ།



6 4 2 1 3 5 7

1. ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུན་མེད་ཅོད་ཀྱི།
2. ཚོགས་གཞོན་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྐྱོན།
3. བྱང་ཆེ་མཁན་པོ་ཚེ་རིང་།
4. ཚེས་པ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ།
5. དཔལ་འབྱོར་འགན་འཛིན་སྐལ་ལོ།
6. དབུས་གཉེར་ཚོས་གྲགས།
7. འབྲེལ་མཐུན་པ་དབང་གྲགས་ཅོད་ཀྱི།

མེ་དགོ་ས་ཁང་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ།

1. འཛི་སྐར་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས།
2. བྱ་ཚོད་སྤྱི་འཐུན་མེད་ཅོད་ཀྱི།
3. དགོན་མཚོག་བསྐྱེད་འཛིན།
4. གསེར་ཅོ་ཚང་ཅོ་ཅེ་དབང་གྲགས།
5. ལྷ་བྱི་ལྷག་པ་རྒྱལ་མཚན།
6. ཚོ་དབང་བསོད་ནམས།
7. འཆམ་ར་རྗེ་མེད་རྒྱལ་མཚན།

